



# L'Âge Tranquille : la réponse à tous les besoins des personnes âgées

Située à seulement 5 kilomètres de la frontière, à proximité immédiate de Watrelos, la résidence L'Âge Tranquille regroupe au cœur d'un parc richement fleuri et arboré de 2,5 ha une Maison de repos pour personnes âgées, une Maison de repos et de soins, l'équivalent de nos EHPAD en France, et une résidence services pavillonnaire qui a été entièrement rénovée. Depuis bientôt trente ans, elle met son savoir-faire et son professionnalisme au service de l'accueil de personnes âgées autonomes, valides et semi-valides ou, au contraire, dépendantes et désorientées. Ainsi, chaque besoin lié à l'âge trouve dans cet établissement, dont la direction est française tout comme la grande majorité de sa population, une réponse adaptée et bienveillante.

De la résidence services, première étape après le départ du domicile, à la Maison de repos et/ou de soins, il n'y a qu'un pas, ces structures fonctionnant non seulement en complémentarité mais aussi en interdépendance avec des services, médicaux comme hôteliers, communs. Un unique maître mot préside d'ailleurs à l'ensemble du complexe : la qualité, tant en matière de santé que d'hôtellerie. Il est associé à des valeurs partagées par l'ensemble du personnel et orientées vers le respect de l'individu en même temps que le maintien de sa vie sociale et l'entretien de sa forme physique et psychique.

Dans un environnement particulièrement agréable, calme et verdoyant, la vie des résidents est ainsi rythmée par des animations et des activités quotidiennes. La proximité du centre-ville de Dottignies invite aussi aux sorties.



## Tarifs, équipe...

### L'Âge Tranquille en quelques chiffres

**L'établissement dispose de 140 lits :** 36 chambres individuelles ; 39 chambres doubles et 13 pavillons pouvant accueillir jusqu'à 2 personnes.

**En résidence services, les tarifs mensuels d'un pavillon sont de :** 1 400 € pour un pavillon de 51 m<sup>2</sup> et 1 600 € pour un pavillon de 56 m<sup>2</sup>.

**En Maison de repos et de soins, les tarifs des chambres par personne sont de :** 43,21 € par jour pour la chambre double, soit 1 314,37 € par mois et 52,97 € par jour pour la chambre individuelle, soit 1 611,46 € par mois.

**L'équipe médicale se compose de :** 1 médecin coordinateur, 14 infirmières et 23 aides-soignantes auxquels s'ajoutent des médecins présents quotidiennement dans l'établissement ; 4 kinésithérapeutes, 2 ergothérapeutes, 1 psychologue, 1 animatrice.

**Pour la sécurité de tous les résidents, une présence médicale est assurée jour et nuit.**



## l'âge tranquille

**ANIMÉE** Animations multiples et variées tous les jours, afin d'entretenir la forme physique et psychique des résidents, mais aussi garantir une vie sociale et festive avec beaucoup de joie et de bonne humeur !

**SÉCURISÉE** Ambiance sereine et sécurisante dans un hébergement de plain-pied, en pavillons ou chambres d'une ou deux personnes, adaptés aux besoins d'autonomie de chacun.

**MÉDICALISÉE** Service médical et paramédical dévoué 24h/24, veillant au bien-être et aux soins des Résidents sous la direction de médecins et de nos directrices.

Rue de la Barrière de Fer, 125 - 7711 DOTTIGNIES Belgique - Tél. 00 32 56 48 60 93 - [www.agetranquille.net](http://www.agetranquille.net)

